

Optimisation de vos compétences d'entrepreneurs & gérants



Parce-que votre succès dépend de vous , il est important d'apprendre à vous connaître et prendre soin de vous

Dans un cadre intimiste et bienveillant, nous allons déterminer ensemble vos objectifs, comment les mettre en place grâce à vos connaissances et compétences parfois inconscientes .

Vous découvrirez des techniques concrètes, holistique ,dont le but d'acquérir des réflexes d'autonomie dans la gestion de votre entreprise dont vous être au coeur .

Jour 1:

Présentations et expériences respectives

Détermination des objectifs

Apprendre à mieux se connaître par des exercices de développement personnel .

Les facteurs environnements auxquels on ne pense pas toujours qui impatient notre travail .

Yoga , meditation

Jour 2 :

Dynamiser son corps physique

Apprendre le principe de l'imagerie mentale

Apprentissages d'activation du système sympathique et parasympathique

Améliorer son espace de travail

Yoga et meditation

Jour 3 :

Dynamisation

Gestion de clientèle , ce qui nous échappe dans notre communication / gestion. . Explication et mise en pratique .

Yoga et technique de relaxation

Jour 4 :

Faire le point sur les techniques de dynamisation et relaxation, les différentes techniques d'approches en clientèle . Préparer la suite de vos projets et votre autonomie .

- ▶ Du temps pour l'élaboration de vos projets respectifs
- ▶ Une formation concrète pour vous aider au quotidien avec une approche commerciale mais également spirituelle et holistique .

Quand : Toutes les dates et informations disponibles sur www.amandine-samson.fr

Où : Plouay 56

Tarif : 890 Euros TTC en financement propre , autre sur devis .
Acompte de 190 euros à l'inscription .

Heure : 10h - 16h30 Environs .

Autre : Penser à prendre un cahier, un stylo, une tenue confortable, des baskets, votre repas du midi .

info@amandine-samson.fr

06 68 92 04 35

